

MUT ZUM TRAUERN!

Wie gehe ich mit
meiner
Trauer um?

Wie gehe ich
mit Trauernden
um?

Was ist Trauer eigentlich?

Mut bedeutet nicht, nach aussen stark zu sein. Mut bedeutet, in sich hineinzuschauen, zu seinen Gefühlen zu stehen, diese auszudrücken und auf sich zu achten. Unabhängig von unserem Gegenüber.

Für alle, die sich von Mut, Abschied und Trauer angesprochen fühlen, bieten wir im Hof-Kafi einen gemütlichen und offenen Rahmen, um diesem Thema Raum zu geben.

Ich freue mich über jede Anmeldung, sei es zum Mitmachen, Zuhören oder nur für eine wärmende Suppe. Es sind alle willkommen!

Austausch
und kreative
Impulse zum
Thema Abschied
und Trauer



Freitag 30. Oktober 2026
18:30 - ca. 20:30



Hof-Kafi Hombrechtikon,
Hof Breitlen 9,
8634 Hombrechtikon



Eintritt 40.-
inkl. Suppe u. Brot,
exkl. Getränke

Anmeldung

Elisabeth Glatz
078 711 18 30



Achtsam verbunden



Abschieds- und Trauerbegleitung
für Mensch & Tier